

TRX®

TRX®リップトレーナー ベーシックキット

TRXリップトレーナーベーシックキットはダイナミックで爆発的な回旋系の動きをトレーニングするのに非常に有効なキットです。コアの筋肉やインナーマッスルの強化など、効率的に代謝量の高いトレーニングをすることができます。



セーフティストラップ
トレーニングの安全性を重視。



リップトレーナー
丈夫なラバーハンドルがついた1.1mの長さのバー。二つに分解できるので、持ち運びにも便利。



リップトレーナースタンド
最大5つのリップトレーナーを収納可能。強度の異なるレジスタンスコードのついたリップトレーナーをならべて、効率よくトレーニングをすることができます。



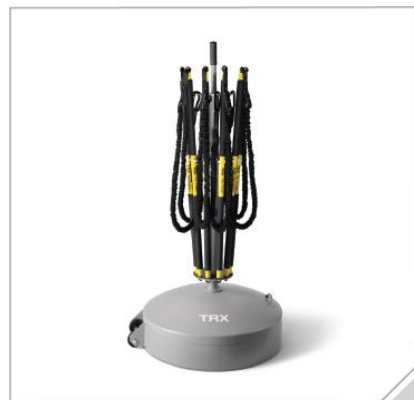
リップドアアンカー
ドアにも取り付け可能です



レジスタンスコード
ナイロン製の安全スリーブで覆われたレジスタンスコード。万が一、コードが切れてしまっても安全です。コードの強度は5種類。付属品はミディアム。(L, M, H, XH, XXH)



カラビナ
業務仕様の耐久性をもつ頑丈なカラビナ



リップグループトレーニングステーション
業務用スチール製のグループトレーニングステーションはリップトレーナーを10本まで収納できます。車輪つきで移動も簡単です。

ベーシックキットに含まれるもの

TRXリップトレーナー

TRXリップベーシックトレーニングワークアウトガイド
設置の方法と基本使用方法およびワークアウトの例

キャリーバッグ

持ち運びに便利な収納バッグ

TRXリップドアアンカー

TRXリップベーシックトレーニングビデオ

- 設置と使用方法
- エクササイズ強度の調整方法
- エクササイズ集
- 開発者ビート・ホルマンの解説

TRX Training JAPAN株式会社

03-6805-0320

japan@trxtraining.com

trxtrainingjapan.com

定価: 22,800円(税別)